KNOW YOUR MEDS

Ketahui Cara Membuang Ubat Dengan Selamat

Bilakah saya perlu membuangkan ubat saya?



Ubat tidak dapat dikenal pasti selepas diperiksa oleh ahli farmasi anda



Ubat telah tamat tempoh atau tarikh luputnya tidak diketahui



Rupa bentuk ubat telah berubah (contohnya, perubahan warna)

Buang di Rumah



Tablet, Kapsul dan Krim



Sirap dan ubat titis mata



Tampalan ubat

Bungkuskan ubat-ubat ini ke dalam beg sampah hitam dan ikat dengan ketat sebelum membuangnya ke dalam pelongsor atau tong sampah



Jarum dan Picagari

Buang bersama jarum terpakai ke dalam tin logam atau bekas plastik yang tebal (contohnya, botol detergen)

Kembalikan ke Farmasi



Kembalikan ubat-ubat ini ke farmasi di mana anda mendapatkannya untuk dibuang

- Ubat antikanser
- Antibiotik
- Ubat terkawal





Padamkan maklumat peribadi anda (contohnya, nama dan NRIC) **pada label ubat sebelum dibuang**

A National Pharmacy Strategy initiative
go.gov.sg/nps

In Collaboration with Pharmaceutical Society of Singapore

MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE

Copyright © Ministry of Health, Singapore

Updated on 30 June 2026